

Arrampicare in Alta Valtellina

www.paolo-sonja.net/retiche

Sasso Prealda

La Val Manzina è certamente più conosciuta per lo scialpinismo con le salite al Monte Confinale, alla Cima della Manzina e alla Cima dei Forni e per l'escursionismo con la passeggiata fino al bellissimo Lago della Manzina.

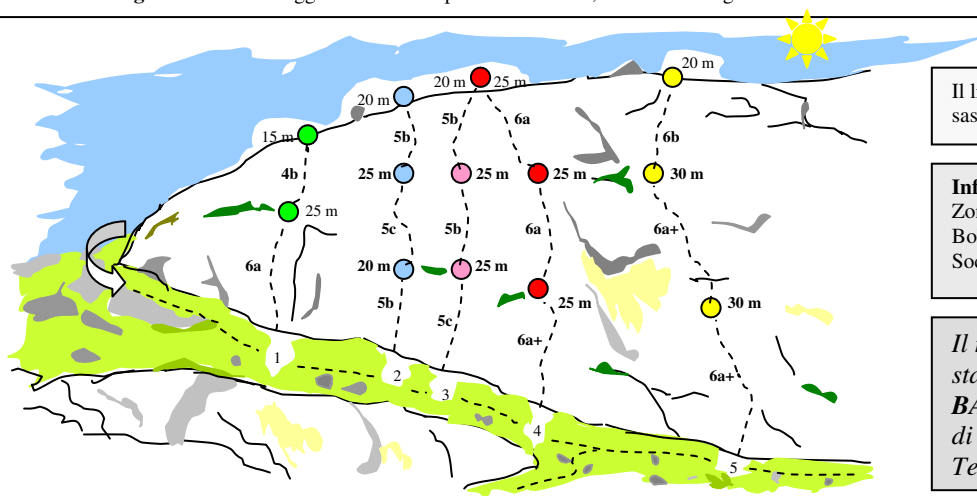
Ora è possibile andarci anche per arrampicare. Una interessante fascia rocciosa rimasta a lungo inosservata, posta a 2707 metri di quota, offre salite su ottima roccia ed un'arrampicata rilassante e piacevole.

Dall'incantevole pianoro sovrastante, luogo giusto per soffermarsi a meditare, si gode di un bellissimo panorama con l'anfiteatro del ghiacciaio dei Forni sovrastato dalle famose 13 cime, dal Monte Cevedale al Pizzo Tresero di cui si nota in primo piano la temuta parete nord.

Accesso: dal Rifugio dei Forni, salire lungo un sentiero che diagonalmente porta verso sinistra, andando così a raggiungere la stradina pianeggiante che porta fino all'imbocco della Val Manzina passando poco sopra le baite di Pradaccio di Sopra. Da qui seguire le indicazioni per il lago della Manzina e quando dopo un tratto di nuovo pianeggiante il sentiero diventa a tornanti, a circa metà del pendio, portarsi verso destra e attraversare un gandone. Appena oltre si arriva alla base dell'evidente parete (1 ora). E' possibile salire direttamente alle baite di Pradaccio di Sopra salendo lungo la stradina che parte dalla Pensione Stella Alpina. Al rientro è possibile anche scendere dalla sommità verso la val Pisella, altro luogo selvaggio e solitario, oppure dalla base della parete scendere stando a sinistra.

Discesa dalle vie di arrampicata: è possibile a piedi tornare facilmente in pochi minuti alla base della parete scendendo alla sua destra (faccia a valle).

Periodo consigliato: da metà maggio a ottobre. Esposizione a ovest, sole da mezzogiorno fino in tarda serata.



Il libro di via è posto nel piccolo riparo sotto il sasso tra l'uscita della via n.4 e la via n.5.

Informazioni utili:

Zona con copertura rete telefonia mobile
Bollettino meteo locale: **8488 37077**

Soccorso alpino: **118**

*Il materiale per l'attrezzatura delle vie è stato gentilmente offerto dall'Albergo BAITA FIORITA di DEBORAH di S. Caterina Valfurva - SO
Tel.0342 925 119*

1. DOLCE ARMONIA: aperta da Eraldo Meraldi l'8 luglio 2003

Sviluppo della via: 40 m, 2 tiri di corda. **Difficoltà:** max 6a (5c obbligato) **Attrezzatura in via:** 9 fix inox 10 mm + 4 di sosta predisposte per eventuali calate. **Materiale:** 6 rinvii, corda da 50 o 60 m, materiale per predisporre le soste.

2. I SEGRETI DEL CUORE: aperta da Eraldo Meraldi l'8 luglio 2003

Sviluppo della via: 65 m, 3 tiri di corda. **Difficoltà:** max 5c (5b obbligato) **Attrezzatura in via:** 14 fix inox 10 mm + 6 di sosta predisposte per eventuali calate. **Materiale:** 6 rinvii, corda da 50 o 60 m, materiale per predisporre le soste.

3. IL SENSO DELLA VITA: aperta da Eraldo Meraldi il 1 luglio 2003

Sviluppo della via: 70 m, 3 tiri di corda. **Difficoltà:** max 5c (5b obbligato) **Attrezzatura in via:** 16 fix inox 10 mm + 4 di sosta predisposte per eventuali calate. **Materiale:** 6 rinvii, corda da 50 o 60 m, materiale per predisporre le soste.

4. IL PIU' BELLO DEI SOGNI: aperta da Eraldo Meraldi il 13 giugno 2003

Sviluppo della via: 75 m, 3 tiri di corda. **Difficoltà:** max 6a+ (5c obbligato) **Attrezzatura in via:** 20 fix inox 10 mm + 6 di sosta predisposte per eventuali calate. **Materiale:** 8 rinvii, corda da 50 o 60 m, materiale per predisporre le soste.

5. UN MONDO DI BENE: aperta da Eraldo Meraldi il 25 giugno 2003

Sviluppo della via: 80 m, 3 tiri di corda. **Difficoltà:** max 6b (6a obbligato) **Attrezzatura in via:** 21 fix inox 10 mm + 6 di sosta predisposte per eventuali calate. **Materiale:** 9 rinvii, corda da 50 o 60 m, materiale per predisporre le soste.

PER SCUOLA DI ROCCIA, ARRAMPICATE IN ZONA DA FACILI A DIFFICILI: Guida Alpina Eraldo Meraldi 349 43 49 905