



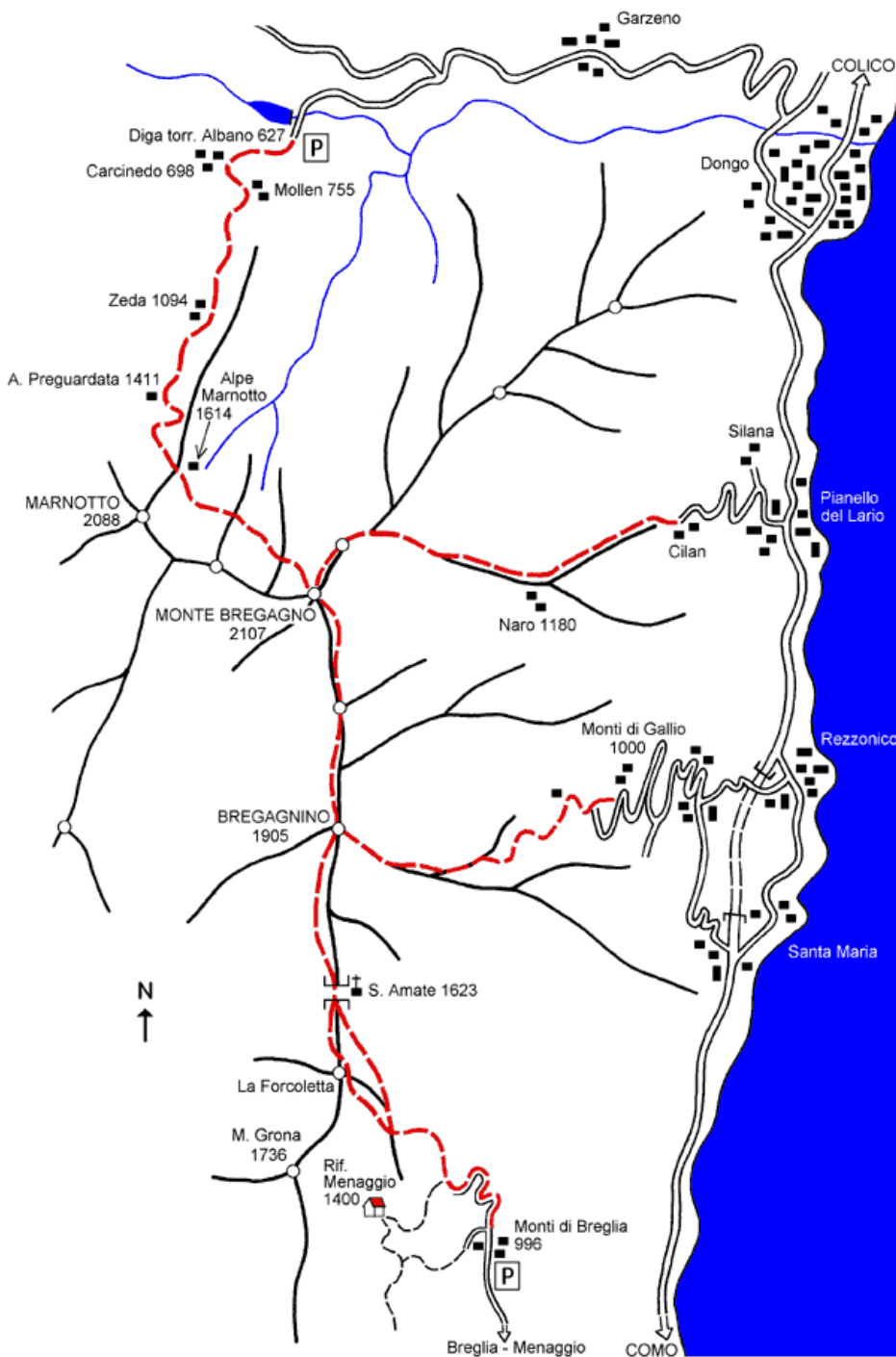
Sci-alpinismo

www.paolo-sonja.net/scialp/bregagno.html
larioclimb.paolo-sonja.net

MONTE BREGAGNO 2107m - LAGO DI COMO (CO)

Tenete d'occhio la meteo: quando nevicata fino a basse quote mettete in programma una gita al Bregagno... Radi boschi di betulle, piccoli alpeggi sparsi tra i pascoli, ampi costoni a picco sul lago che sembra un fiordo norvegese, e poi una panoramica eccezionale a 360 gradi: davvero un posto fantastico. Proponiamo di seguito le possibilità scialpinistiche su questa montagna, tre che salgono dalla sponda occidentale del lago di Como ed una sul versante Nord. Le prime entrano in condizioni presto dopo le nevicata, ed è facile trovare neve trasformata anche in pieno inverno...basta una settimana di tempo buono e non troppo freddo; la gita a Nord invece è un po' più severa; per tutti gli itinerari va comunque valutata attentamente la situazione in quanto si svolgono spesso su terreno ripido!

Località di partenza	Quota di partenza	Dislivello	Orientamento	Tempo
Monti di Breglia	966	1110	S	4h
Monti di Gallio	1000	1100	E	3h
Dosso di Naro	750	1360	SE	4h
Ponte delle Seghe	650	1460	N	4h30'



Salita dai Monti di Breglia



Vista sul Lario e Valtellina sotto la cima del Bregagnino



Sci-alpinismo

www.paolo-sonja.net/scialp/bregagno.html
larioclimb.paolo-sonja.net

1) DAI MONTI DI BREGLIA

Gita dal lungo sviluppo, semplice ma con alcuni tratti da percorrere solo con neve assolutamente sicura.

Accesso stradale: seguire la Strada Regina sulla sponda occidentale del lago di Como fino a Menaggio, da cui si sale verso Val Solda-Porlezza; appena prima della rotonda all'uscita del tunnel by-pass di Menaggio svoltare a dx per Plesso-Breglia e continuare per alcuni chilometri fino ad una deviazione a sx (indicazione) che porta a Plesio e subito dopo a Breglia; dalla chiesa di Breglia imboccare la stradina per il rifugio Menaggio percorrendola fin dove possibile. Parcheggiare nei pressi delle ultime baite dei Monti di Breglia 996m.

Percorso: procedere lungo la strada, sempre più stretta, ed al primo bivio tenere la dx; dopo alcuni tornanti ci si ricongiunge al sentiero per il Rif. Menaggio. Seguire il sentiero (a piedi in caso di poca neve) fin nei pressi di un ripetitore, quindi per il pendio soprastante in direzione della cresta passando dalla Forcoletta e poi, lungo la cresta, abbassarsi alla sella di Sant'Amate con l'omonima cappelletta 1623m. Sempre lungo il costone fino alla quota 1905m (Bregagnino), da cui si scende leggermente ad una depressione per poi risalire il pendio finale fino in vetta.

2) DAI MONTI DI GALLIO

Itinerario poco frequentato sul magnifico costone che sale al Bregagnino; molto particolare la vista a picco sul nucleo di Rezzonico arroccato attorno al suo castello.

Accesso stradale: da Como seguire la Strada Regina fino a Santa Maria dove, in prossimità della Chiesa, si sale in direzione Treccione-"Frazioni". Provenendo da Colico scendere sulla Regina, uscire a Rezzonico appena prima della galleria e salire subito innestandosi sulla strada precedente che si percorre verso dx. Ad un bivio ignorare la deviazione per Mastrena e seguire a sx per La Torre passando Soriana, Lucena, Gallio e Noledo. Ad un altro bivio prendere a dx (curva stretta) per i Monti di Gallio passando le deviazioni di Maso e Cremnasco fino al cartello Monti Di Gallio.

Percorso: seguire la strada verso sx per poche decine di metri, poi risalire i prati fino ad incontrare una sterrata che arriva da sx; seguirla verso sx e poi a dx fino in prossimità di un alpeggio, da cui si sale tra boschetti di betulle fino ad un dosso con piccola teleferica. Continuare tendendo a dx e superare un pendio (un po' di attenzione) da cui si esce a sx ad una selletta. Da qui per la costa di dx e quindi sull'ampia dorsale giungendo alla quota 1905m (Bregagnino). Da qui come per l'itinerario precedente fino in cima.

3) DAL DOSSO DI NARO

Itinerario spettacolare su pendenze ideali, a tratti abbastanza sostenute. In caso di forte innevamento valutare con estrema attenzione il traverso dal culmine del Dosso fino alla cima del Bregagno.

Accesso stradale: da Pianello del Lario salire per le "Frazioni" (indicazioni), lasciare a dx la deviazione per Silana e proseguire fino al termine della strada

Percorso: si sale brevemente verso dx a Cilan. Nel caso ci si debba fermare al tornante a quota 750m circa, poco più avanti si trova l'indicazione del sentiero che porta a Cilan. Da queste baite si sale verso sx fino al dosso principale che si segue fino al termine congiungendosi alla cresta NE del Bregagno, dove si traversa a sx solo con condizioni sicure fino alla cima. Discesa: per l'itinerario di salita.

4) DAL PONTE DELLE SEGHE

Gita molto interessante in ambiente ombroso e solitario, da intraprendere con condizioni assolutamente sicure.

Accesso stradale: da Dongo verso Garzeno, prendendo poi la deviazione a sx fino alla diga sul torrente Albano.

Percorso: seguire il sentiero e poi la dorsale sul versante Nord del Marnotto passando per le baite di Carcinedo, Mollen, Zeda, Alpe Preguardata 1411m. Continuare verso Nord raggiungendo quindi a sx l'Alpe Marnotto 1614m, da cui si traversano con attenzione i pendii del Bregagno verso sx, passate le baite dell'Alpe Marnottino 1804 salire a sx al canale nord-ovest che porta al colle Q2036 e quindi in vetta.

Discesa: per gli itinerari di salita o in traversata a preferenza.

Cartografia: KOMPASS (1:50.000) n° 91: Lago di Como - Lago di Lugano.

G.Miotti, C. Selveti: 282 itinerari di scialpinismo fra alto Lario ed Engadina.

M. Gnudi, F. Malnati: Dal Sempione allo Stelvio. M. Grilli: dal M. Rosa alla Valtellina.