

# Arrampicare in Alta Valtellina

[www.paolo-sonja.net/retiche/cdalt1.html](http://www.paolo-sonja.net/retiche/cdalt1.html)

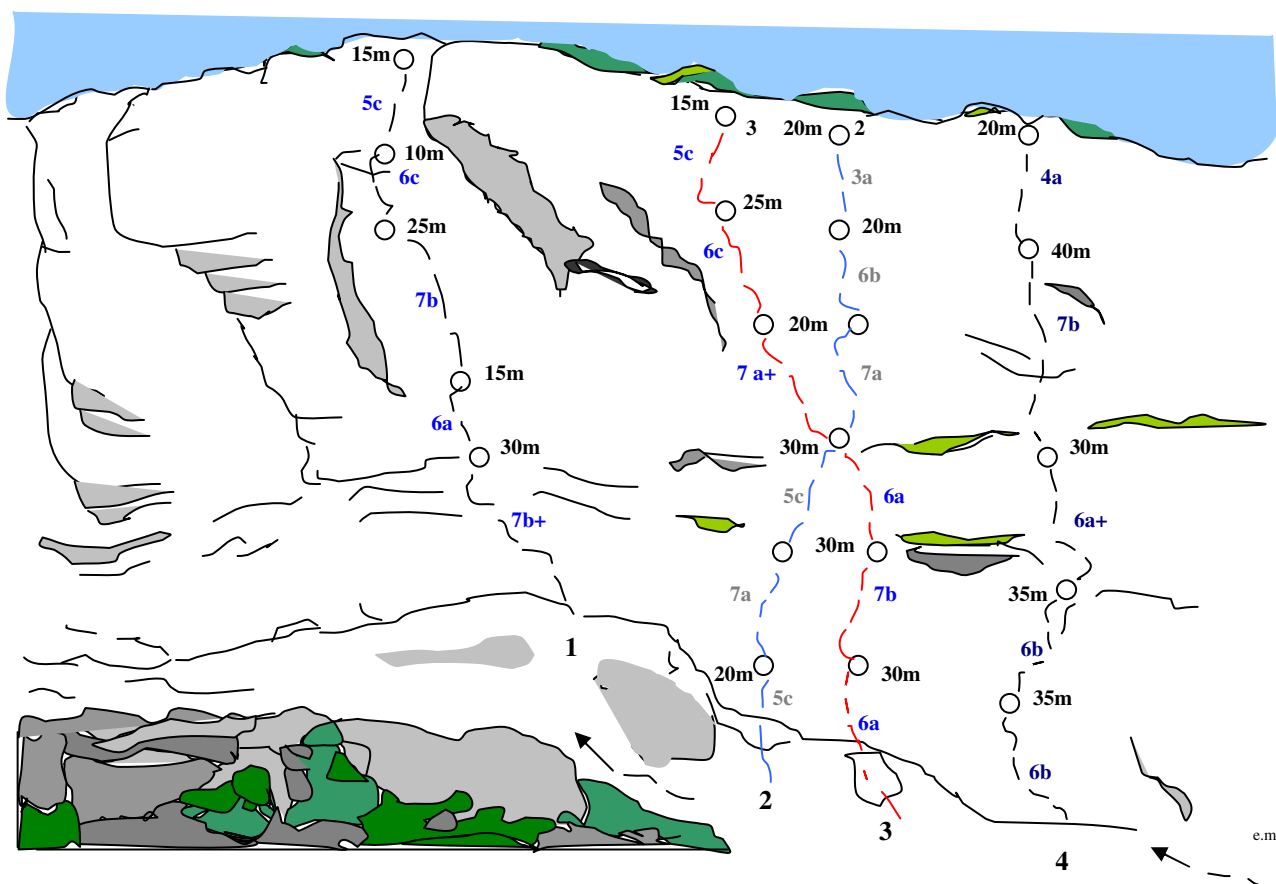
Val Forcola – M.Solena - Zona di Cancano - Valdidentro – SO

## CRAP DI ALT

Si tratta di una struttura rocciosa di 150 m ai piedi del M.Solena, proprio all'imbocco della Val Forcola. Una struttura finora ignorata per quanto riguarda l'arrampicata su roccia. La roccia, come in tutto il circondario di Bormio, varia dalla placca di calcare compatto dalle sembianze wendeniane (tutta la fascia superiore) alle zone di cubetti simil-dolomia che ha necessitato di una pulizia molto faticosa.

**ACCESSO:** da Bormio in direzione Livigno, a Fior d'Alpe deviare per Pedenosso e Laghi di Cancano. Giunti a Cancano attraversare il muro della prima diga ed arrivare alla chiesetta. Continuare oltre il Ristoro Solena su strada pianeggiante e dopo circa un chilometro posteggiare nell'apposito spiazzo. Seguire ora la strada che entra in Val Forcola per circa 1200 m fino ad una casetta dell'AEM, dietro la quale comincia il sentiero. Seguire il sentiero fino ad oltrepassare un ripido ghiaione, giunti ad un palo della linea elettrica salire per tracce fino alla prima fascia nera compatta del pilastro. 30 minuti dall'auto. Piastrine con indicazione all'attacco.

**DISCESA:** in doppia dalle vie solo con 2 corde da 50 m, oppure a piedi traversando per mughetti a sinistra fino ad oltrepassare un prato ed incontrare un canale che in breve riporta alla base della parete.



- CHE TU SIA PER ME IL COLTELLO:** aperta da Eraldo Meraldi nell'autunno 1999  
**Sviluppo:** 110 m, **Difficoltà:** max 7b+ (6c obbligato) **Attrezzatura:** 30 spit + 11 di sosta con catene per le calate
- ESERCIZI SPIRITUALI:** aperta da Eraldo Meraldi, Bruno e Luigi Antonioli il 17 e 26 settembre 1998  
**Sviluppo:** 140 m, **Difficoltà:** max 7a (6c obbligato), **Attrezzatura:** 26 spit + 13 di sosta con catene per le calate
- ERALDO TI PENSA SEMPRE:** aperta da Eraldo Meraldi nel giugno 2000  
**Sviluppo:** 150 m, **Difficoltà:** max 7b (6c obbligato), **Attrezzatura:** 30 spit + 13 di sosta con catene per le calate
- RISONANZA CREATIVA:** aperta dal basso da Paolo Vitali & Sonja Brambati, Eraldo Meraldi e Bruno Antonioli il 15 e 19 /07/ '98 **Sviluppo:** 160 m; **Difficoltà:** max 7b (6b+ obbligato), **Attrezzatura:** 32 spit + 9 di sosta con catene per le calate